

DIMANCHE 10 DECEMBRE 5° RANDONNEES V.T.T DU CRENSOA de St MAIXENT L'ECOLE

NOUVEAUX
CIRCUITS

1 tee shirt Aux
200 premiers inscrits

Tirage au sort
de nombreux lots

PROGRAMME:

RANDO VTT 25,35 et 50 kms
VTT-ORIENTATION 30 kms
départ entre 8h30 et 10h00 du
gymnase de l'ENSOA:
ravitaillements sur le parcours et à
l'arrivée, vestiaires, douches, aire
de lavage.

RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS

BOULARNE SEBASTIEN
CRENSOA 79400 ST MAIXENT
05.49.75.38.12 HB
05.49.25.07.86 le soir
le.crensoa@cegetel.net

REGLEMENTS

RANDO VTT

3 circuits vous sont proposés:

- 25, 35 et 45 kms,
- port du casque obligatoire,
- les itinéraires sont balisés par un fléchage au sol,
- les carrefours ne sont pas protégés, vous devez vous conformer au règlement du code de la route.

RANDO VTT ORIENTATION

1 parcours d'environ 30 km vous est proposé:

- routes et chemins,
- boussole conseillée, prêt de boussole possible.
- port du casque obligatoire.
- l'organisation vous fournit une carte au 1/25 000°.
- vous devez effectuer le parcours tracé sur votre carte.
- vous trouverez des balises, sur votre parcours, que vous devrez poinçonner sur votre carton de contrôle.
- le circuit empruntant des routes ouvertes à la circulation vous devez vous conformer au règlement du code de la route.

TARIFS: licenciés FCSAD 3 €, licenciés VTT 4 €, non licenciés 5.50 € (certificat médical)
Chèque à l'ordre du CRENSOA.

INSCRIPTION:

Je soussigné monsieur, madame _____ désire participer à la
rando VTT (25.35.45km à titre indicatif), à la rando VTT orientation organisé par le
CRENSOA le 10 décembre 2006.

DECHARGE PARENTALE POUR LES MINEURS:

Je soussigné monsieur, madame _____ autorise mon fils, ma fille
_____ à participer à la rando VTT, à la rando
VTT orientation organisée par le CRENSOA le 10 décembre 2006.

NON LICENCIE:

Je soussigné monsieur, madame _____ déclare avoir en ma
possession un certificat médical de non contre indication à la pratique du V.T.T. datant de
moins d'un an au 10 décembre 2006 et décharge de toutes responsabilités l'organisation en
cas de problème médical.